



Checkliste

Medikamente

- Ich vermeide Überversorgung und unnötige apparative Untersuchungen
- Ich überprüfe regelmäßig die Multimedikation bei Patient:innen
- Ich verschreibe Pulverinhalatoren statt Dosieraerosole

Material und Einkauf

refuse

- Ich bestelle unnötige Werbesendungen ab
- Ich vermeide Produktproben

reduce

- Ich nutze Einwegmaterialien sparsam
 - z.B. Putztücher, Verbände, Sterilgut, Papierrollen für Liegen
- Ich spare Papier durch die Digitalisierung von Prozessen
 - Labor
 - Arztbriefe
 - Anmeldung
 - ...
- Ich bestelle Produkte in Groß- und Nachfüllpackungen
 - Sono-Gel
 - Seife
 - Putzmittel
 - ...
- Patient:innen bringen Handtücher zur Untersuchung mit



reuse

- Ich verwende möglichst wiederverwendbare statt Einwegprodukte
 - Nierenschalen
 - Tonerkassetten
 - ...
- Wir kooperieren mit anderen Gesundheitseinrichtungen bei der Wiederaufbereitung von Materialien

recycle

- Ich bestelle recycelte Materialien
 - Schreibpapier
 - Toilettenpapier
 - Papierrollen für Liegen
 - ...
- Wir trennen Müll
- Wir recyceln Müll

repair/rethink

- Wir achten auf die Reparierbarkeit von Geräten
- Wir verzichten auf Einmalhandschuhe beim Impfen
- Wir trinken Leitungswasser

nachhaltig einkaufen

- Ich bestelle nachhaltige Medizinprodukte
- Ich bestelle nachhaltigen Bürobedarf

Mobilität

Praxisteam

- Ich biete meinen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit für ein Jobticket/Dienst-E-Bike



- Ich fördere Fahrgemeinschaften
- Für Dienstreisen und Fortbildungen nutzen wir den Zug
- Ich nutze für Hausbesuche und die Anfahrt zur Praxis ein Fahrrad/Elektroauto/gehe zu Fuß

Patient:innen

- Ich habe einen Hinweis auf die Website gestellt zur Erreichbarkeit der Praxis mit dem Fahrrad/ÖPNV
- Ich habe genügend sichere Fahrradstellplätze in direkter Nähe eingerichtet
- Ich habe die telefonische Erreichbarkeit der Praxis verbessert
- Ich biete eine Videosprechstunde für Patient:innen an

Energie

- Ich habe zu Ökostrom gewechselt
- Wir sparen Strom
 - Bewegungsmelder eingerichtet
 - LED eingesetzt
 - energiesparende Geräte kaufen
 - Akkus statt Batterien nutzen
 - Geräte ausschalten
 - Master-Slave-Steckdosen eingerichtet
- Ich habe Solarpaneele installiert
- Ich habe zu einer nachhaltigen Heizung gewechselt
- Ich habe einen Thermostat für die Praxis eingerichtet und spare nachts und am Wochenende Heizkosten
- Ich habe Stoßlüften statt Dauerlüften eingeführt



Finanzen

- Ich habe die Praxisfinanzen zu einer nachhaltigen Bank gewechselt
 - Bank aussuchen
 - Vertrag ausfüllen (gibt es auf den Webseiten der Banken und man kann sich bei der Post oder online identifizieren lassen), abschicken und auf die Bestätigung warten
 - Umstellung von Daueraufträgen, Lastschriften und Überweisungen. NEU: Hierbei müssen Ihnen jetzt per Gesetz Ihre alte und die neue Bank helfen
 - Der alten Bank kündigen. Wichtig: Teilen Sie der Bank Ihren Kündigungsgrund mit!
 - Weitersagen und Andere zum Wechsel bewegen.
- Ich habe zu einer nachhaltigen Versicherung gewechselt
- Ich investiere nach ESG-Kriterien
- Ich nehme mein Versorgungswerk in die Verantwortung
 - Ich habe Informationen über die Höhe des CO₂-Fußabdrucks des für die eigene Rente aufgewendeten Kapitals eingefordert
 - Ich baue gemeinsam mit Mitstreiter:innen von Health for Future Druck auf

KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V.



Die Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V. (KLUG) ist ein Netzwerk von Einzelpersonen, Organisationen und Verbänden aus dem gesamten Gesundheitsbereich.

Weitere Informationen zu unseren Handlungsfeldern und wie Sie sich daran beteiligen können finden Sie auf unserer Webseite: www.klimawandel-gesundheit.de.



Herausgeber: KLUG – Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit e.V., Hainbuchenstr. 10a, 13465 Berlin, E-Mail: kontakt@klimawandel-gesundheit.de

Dieses Projekt wurde gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz. Die Mittelbereitstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Bundestages.

