



Checkliste

Medikamente und Überversorgung:

- Ich vermeide Überversorgung und unnötige apparative Untersuchungen
- Ich überprüfe regelmäßig die Multimedikation bei Patient:innen
- Ich verschreibe Pulverinhalatoren statt Dosieraerosole

Material und Einkauf:

refuse

- Ich bestelle unnötige Werbesendungen ab
- Ich vermeide Produktproben
- Ich achte auf den sinnvollen Einsatz von Einmalhandschuhen

reduce

- Ich nutze Einwegmaterialien sparsam:
 - z.B. Putztücher, Verbände, Sterilgut, Papierrollen für Liegen
- Ich spare Papier durch die Digitalisierung von Prozessen:
 - Labor
 - Arztbriefe
 - Anmeldung
 - ...
- Ich bestelle Produkte in Groß- und Nachfüllpackungen:
 - Sono-Gel
 - Seife
 - Putzmittel
 - ...
- Patient:innen bringen Handtücher zur Untersuchung mit



reuse

- Ich verwende möglichst wiederverwendbare statt Einwegprodukte
 - Nierenschalen
 - Tonerkassetten
 - ...
- Wir kooperieren mit anderen Gesundheitseinrichtungen bei der Wiederaufbereitung von Materialien
- Wir benutzen gebrauchte IT-Hardware

recycle

- Ich bestelle recycelte Materialien:
 - Schreibpapier
 - Toilettenpapier
 - Papierrollen für Liegen
 - ...
- Wir trennen Müll
- Wir recyceln Müll

repair/rethink

- Wir achten auf die Reparierbarkeit von Geräten
- Wir verzichten auf Einmalhandschuhe beim Impfen
- Wir trinken Leitungswasser
- Wir achten auf den sinnvollen Einsatz von Desinfektionsmitteln

nachhaltig einkaufen

- Ich bestelle nachhaltige und faire Medizinprodukte
- Ich bestelle nachhaltigen und fairen Bürobedarf



Mobilität:

Praxisteam

- Ich biete meinen Mitarbeiter:innen die Möglichkeit für ein Jobticket/Dienst-E-Bike
- Ich fördere Fahrgemeinschaften
- Für Dienstreisen und Fortbildungen nutzen wir den Zug
- Ich nutze für Hausbesuche und die Anfahrt zur Praxis ein Fahrrad/Elektroauto/gehe zu Fuß

Patient:innen

- Ich habe einen Hinweis auf die Website gestellt zur Erreichbarkeit der Praxis mit dem Fahrrad/ÖPNV
- Ich habe genügend sichere Fahrradstellplätze in direkter Nähe eingerichtet
- Ich habe die telefonische Erreichbarkeit der Praxis verbessert
- Patient:innen können Termine online buchen
- Ich biete eine Videosprechstunde für Patient:innen an

Energie:

- Ich habe zu echtem Ökostrom gewechselt
- Wir sparen Strom:
 - Bewegungsmelder eingerichtet
 - LED eingesetzt
 - energiesparende Geräte kaufen
 - Akkus statt Batterien nutzen
 - Geräte ausschalten
 - Master-Slave-Steckdosen eingerichtet
- Wir nutzen Solarpaneele auf dem Praxisgebäude
- Ich habe zu einer nachhaltigen Heizung gewechselt
- Ich habe einen Thermostat für die Praxis eingerichtet und spare nachts und am Wochenende Heizkosten



- Ich habe Stoßlüften statt Dauerlüften eingeführt

Finanzen:

- Ich habe die Praxisfinanzen zu einer nachhaltigen Bank gewechselt
 - Bank aussuchen
 - Vertrag ausfüllen (gibt es auf den Webseiten der Banken und man kann sich bei der Post oder online identifizieren lassen), abschicken und auf die Bestätigung warten.
 - Umstellung von Daueraufträgen, Lastschriften und Überweisungen.
NEU: Hierbei müssen Ihnen jetzt per Gesetz Ihre alte und die neue Bank helfen.
 - Der alten Bank kündigen. WICHTIG: Teilen Sie der Bank Ihren Kündigungsgrund mit!
 - Weitersagen und andere zum Wechsel bewegen.
- Ich habe zu einer nachhaltigen Versicherung gewechselt
- Ich investiere nach ESG-Kriterien
- Ich habe bei meinem Versorgungswerk Informationen über die Höhe des CO₂-Fußabdrucks des für die eigene Rente aufgewendeten Kapitals eingefordert
- Ich baue gemeinsam mit Mitstreiter:innen von Health for Future Druck auf

EDV:

- Wir nutzen eine ökologische Suchmaschine
- Wir nutzen einen grünen E-Mail-Dienst
- Wir nutzen ein grünes Webhosting
- Unsere Website ist klimaverträglich und sorgsam im Umgang mit Daten